

【記入様式】

第 2 期 ヨガ&ストレッチ教室

【時】 9月13・20日 10月11・25日 11月8・22日

土曜日 午前9時30分～11時00分 全6回

【所】 木津川市中央体育館 トレーニングルーム

【内】 ヨガとストレッチを組合わせた教室 運動レベル ☆☆☆

【講】 ヨガインストラクター

【対】 市内にお住まい又はお勤めの15歳以上の方

【定】 ※先着15名

【¥】 3600円/6回

【持】 ヨガマット、水分、動きやすい服装、スポーツタオル

【申】 8月6日～8月30日までに市スポーツ協会へ。

【問】 木津川市スポーツ協会 (TEL26-5120)

【主】 木津川市スポーツ協会