

【記入様式】

第4期 ヨガ&ストレッチ教室

時 12月13・27日 1月10・24日 2月14・28日

土曜日 午前9時30分～11時00分 全6回

所 木津川市中央体育館 トレーニングルーム

内 ヨガとストレッチを組合せた教室 運動レベル ☆☆★

講 ヨガインストラクター

対 市内にお住まい又はお勤めの15歳以上の方

定 ※先着15名

￥ 3600円/6回

持 ヨガマット、水分、動きやすい服装、スポーツタオル

申 11月16日～12月1日までに直接、市スポーツ協会へ来所要。

メール、ファクス、電話等での申込不可

問 木津川市スポーツ協会 (TEL26-5120)

主 木津川市スポーツ協会