

**第4期 ヨガ&ストレッチ教室**

【時】 12月13・27日 1月10・24日 2月14・28日

土曜日 午前9時30分～11時00分 全6回

【所】 木津川市中央体育館 トレーニングルーム

【内】 ヨガとストレッチを組合わせた教室 運動レベル ☆☆☆

【講】 ヨガインストラクター

【対】 市内にお住まい又はお勤めの15歳以上の方

【定】 ※先着15名

【¥】 3600円/6回

【持】 ヨガマット、水分、動きやすい服装、スポーツタオル

【申】 11月16日～12月1日までに直接、市スポーツ協会へ来所要。

メール、ファクス、電話等での申込不可

【問】 木津川市スポーツ協会 (TEL26-5120)

【主】 木津川市スポーツ協会