

【記入様式】

**第3期 ヨガ&ストレッチ教室**

時 11月29日 12月20日 1月11・31日 2月7・22日

土曜日 午前9時30分～11時00分 全6回

所 木津川市中央体育館 トレーニングルーム

内 ヨガとストレッチを組合わせた教室 運動レベル ☆☆☆

講 ヨガインストラクター

対 市内にお住まい又はお勤めの15歳以上の方

定 ※先着15名

¥ 3600円/6回

持 ヨガマット、水分、動きやすい服装、スポーツタオル

申 11月6日～11月15日までに直接、市スポーツ協会へ来所要。

メール、ファクス、電話等での申込不可

問 木津川市スポーツ協会 (TEL26-5120)

主 木津川市スポーツ協会